

MORE 2023年 7月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土		
						1	休み	
2	3	4	5	6	7	8	休み	
休み	園芸 (夏野菜)	健康 (ウォーキング)	健康 (エアロビクス)	健康 (ボール送り)	多肉植物教室		七タフェス	
	レクリエーション (ボウリング)		リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	創作 (夏祭り準備)	園芸 (植え)	個別	いきいき 体操	コーヒー おやつ (とんがりコーン)
9	10	11	12	13	14	15	休み	
休み	園芸 (多肉植物)	健康 (ウォーキング)	健康 (エアロビクス)	健康 (ウォーキング)	音楽 (ミュージックケア)	健康 (ウォーキング)	調理 (オレンジ ムースゼリー)	
	レクリエーション (カタパルト)		創作 (風鈴)	個別 (夏祭り準備)	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	いきいき 体操	コーヒー おやつ	
16	17 海の日	18 パン販売	19	20	21	22	休み	
休み	園芸 (夏野菜)	健康 (ウォーキング)	健康 (ボール送り)	音楽 (ミュージックケア)	健康 (ウォーキング)	健康 (ウォーキング)	ドライブ	
	レクリエーション (箱の中身は何だろう)		リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	創作 (夏祭り準備)	個別 (夏祭り準備)	いきいき 体操	コーヒー おやつ (かき氷)	
23	24	25	26	27 職員会	28 MOREキッズ交流会	29	休み	
休み	園芸 (夏野菜)	健康 (ウォーキング)	健康 (ウォーキング)	個別	いきいき体操	音楽 (ミュージックケア)	堀江小学校 体育館	多肉 植物
	大掃除		お誕生日会 (かっぱえびせん)	もっともっとの会	DVD鑑賞	リラクゼー ション	コーヒー クラブ	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)
30	31 内部研修							
休み	いきいき体操		4月の避難訓練で、堀江小学校の体育館を利用させて頂きました。「また体育館に行きたい」とニーズが上がっていたので29日(土)に堀江小学校の体育館を利用し、楽しんで過ごして頂きたいと思っています。					
	DVD鑑賞							